



Arte e cultura

"SAPORI DEL LAGO, SAPORI DELL'UMBRIA", IN UNA RICETTE A BASE DI PESCE DI LAGO

Francesco Bircolotti



[19/06/2010 ore 12.07](#) (UJ.com) MAGIONE - Sarà presentata lunedì 21 giugno a Magione dalle ore 11, nel magnifico Cavalieri di Malta, la guida "Sapori del lago, sapori dell'Umbria", iniziativa **promozionale** volta alla valorizzazione de lago presso le strutture agrituristiche dell'Umbria.

L'evento, che si concluderà con un pranzo di degustazione di alcune delle ricette proposte, vedrà la partecipazione de all'agricoltura Fernanda Cecchini. L'iniziativa rientra in un progetto del Dipartimento di Scienze Estimative ed Aliment Perugia presentato a valere sul FEP dell'Umbria (Fondo Europeo per la Pesca), e quindi **con** la compartecipazione del Ministero dell'Agricoltura, e coinvolge direttamente le cooperative dei pescatori che operano nella nostra regione ass "Abbiamo aderito con entusiasmo all'iniziativa – spiega Lorenzo Mariani,

Direttore regionale di Confcooperative Umbria, l'Organizzazione che associa le cooperative della pesca – in quanto è su un sistema come quello dei laghi dell'Umbria che presenta degli spaccati di cultura, di tradizione e di folklore capa quotidiano dei pescatori professionisti riuniti in cooperativa, che nei diversi bacini si tramandano usi, gesti e passioni. prelibate ricette che arricchiscono la cultura e le tradizioni dei territori che si affacciano sui bacini lacustri dell'Umbria

Queste ricette, che guarniscono i pranzi delle famiglie dei pescatori solo in alcune rare eccezioni, trovano declinazioni strutture turistiche ed agrituristiche presenti nella nostra regione se non addirittura affacciate nei bacini medesimi. C **intendiamo** far conoscere alcune di queste ricette direttamente agli operatori, cogliendone non solo gli aspetti gusta nutrizionali nella certezza che possano andare a costituire una base stabile nei menù delle strutture agrituristiche, i c fuori regione e molto spesso stranieri, sono sempre alla ricerca delle bontà della nostra cucina e della nostra tradizior di un educational dove le specialità culinarie a base di pesce di lago che saranno degustate, verranno illustrate breve nelle caratteristiche salutistiche e nutrizionali.

